

Direktiv till simskolelever och deras familj angående förebyggande av Covid-19-infektioner

- Endast barn som är friska ska komma till simskolan. Barn med minsta förkylningssymptom bör stanna hemma. Barn som varit sjuka bör ha två symptomfria dagar innan hen återvänder till simskolan.
- Ifall barnet/någon annan närstående hör till en riskgrupp bör förälder göra beslut om barnet kan delta i simskolan.
- Om en av simskolelevens närstående är misstänkt av Covid-19 ska också simskoleleven vara borta från simskolan inom 10 dagar efter den senaste exponering.
- En familj som varit på utlandsresa ska följa landspecifika riktlinjer om karantän (um.fi/aktuellt, reseinformation)
- Simskolelever är endast med egen grupp genom hela simskolan.
- Till simhallen kommer man 10 minuter före simskolan börjar.
Vuxen-barn grupper går direkt till bassängen.
Föräldrarna följer med (5-6 åringarnas simskola) till gruppomklädningsrum. På första gången kommer simläraren emot till aulan. Efter simskolan väntar föräldrar utanför omklädningsrum eller i simhallens aula.
När det gäller simskolor för barn i skolålder hämtar föräldrar sitt barn till simhallens aula 10 min före simskolan börjar.
- Borgå stad förutsätter att alla som fyllt 15 år använder ansiktsmask i idrottslokaler (ankomst- och omklädningsrum). Ansiktsmask ska vara på innan man kommer in.
- Händerna ska tvättas/desinficeras innan ni kommer till simhallen och före ni far hem (desinfektionsmedel för händer finns i simhallens aula)
- Förälder bör påminna barnet om att undvika att spruta eller spotta vatten.
- Förälder bör påminna barnet om att nysa och hosta i armvecket samt att undvika att röra i ansiktet.
- I vattnet är det normalt att simläraren kan röra barnet för att hjälpa barnet lär sig simma.
- Simglasögon lånas inte i simskolan. Kom ihåg att ta egna med speciellt i teknik- och fortsättningsgruppen.
- Gruppstorlekar är mindre än normalt för att bibehålla säkerhetsavstånd
- I huvudsaken används bastur inte