

Rekommendation för att undvika coronasmitta i hobbyverksamhet

I Nyland har coronavirusepidemin övergått till upptrappningsfasen. I vissa sjukvårdsområden finns det risk för en övergång till spridningsfasen. Situationen kan förändras mycket snabbt.

Vid en coronavirusinfektion är smittrisken störst från två dagar innan till två dagar efter att symtom uppträder. För att undvika spridning av smitta rekommenderar vi att man i hobbyverksamhet begränsar kontakter mellan människor och vistelse i samma rum. I första hand ska man alltid vara medveten om och följa de begränsningar för sammankomster som gäller i den egna kommunen.

I hobbyverksamhet, såsom idrottsföreningar, kurser vid medborgar- och arbetarinstitut, konstläroanstalter (t.ex. dans-, teater-, musik- och bildkonstläroanstalter), grupp hobbyer (t.ex. scoutverksamhet, orkester- och körverksamhet) samt andra motsvarande bör man iaktta följande anvisningar som förebygger spridning av coronaviruset:

- Alla (från högstadieåldern uppåt) som deltar i en hobbyverksamhet uppmanas att bära ansiktsmask för att trygga en fortsatt hobbyverksamhet.
- Man deltar i hobbyverksamheten endast när man är frisk. Personen ska vara helt symtomfri, inte ens lindriga symtom får man ha.
- Ansiktsmask ska användas i alla situationer, idrottssituationer undantagna. Också vid körövningar eftersträvas att använda ansiktsmask. Amatörorkestrar bör överväga en repertoar utan blåsinstrument; alla andra använder ansiktsmask.
- Alla som deltar i verksamheten, även eventuell publik, ska bära ansiktsmask under hela evenemanget.
- Rekommenderad gruppstorlek för hobbyer i grupp: under 20 personer.
- Verksamheten planeras så att
 - o ansiktsmask används i alla situationer, se ovan
 - o ett säkerhetsavstånd på 2 m följs både inomhus och utomhus
 - o uppdelning i små separata grupper rekommenderas
 - o gemensamma övningar mellan grupper undviks
 - o blandning av grupper sinsemellan undviks
 - o alternativa lösningar, såsom distansförbindelser, utnyttjas i verksamheten för att förebygga coronasmitta
 - o personliga redskap används för hobbyverksamheten, och desinfektion av redskap som används gemensamt (t.ex. bollar) ska tas hand om
 - o i mån av möjlighet kommer deltagarna till övningar iklädda full utrustning, vistelse i omklädningsrum och andra allmänna utrymmen minimeras
 - o arrangören sköter om städning efteråt.

Det rekommenderas att stora kultur- och idrottsevenemang (såsom utställningar, konserter, idrottsturneringar och dylika) inte arrangeras. Om ett dylikt evenemang anses vara absolut motiverat, bör det totala deltagarantalet vara under 50 personer och evenemanget ordnas utan publik. Om det ändå kommer publik till platsen, kan arrangören på förhand meddela att deltagarna ska använda ansiktsmask.

Arrangören ansvarar för tillräckliga åtgärder för att förebygga coronasmitta och för att trygga deltagarnas säkerhet i enlighet med anvisningarna från THL, OKM och grenförbunden <https://valtioneuvosto.fi/sv/information-om-coronaviruset/gallande-begransningar>

Arbetsgrupp:

Kati Liukko
Topi Turunen
Tuure Ärling

Eeva Ruotsalainen
Paula Kosonen Laura
Juvonen