

PORVOO  BORGÅ



Idrott och motion  
med Borgåmått  
– IDROTTSPROGRAM 2030

# Innehåll

<b>1. Samhälleliga utgångspunkter för idrottsprogrammet.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Lokala utgångspunkter för idrottsprogrammet .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Beredning av idrottsprogrammet .....</b>	<b>7</b>
<b>4. Workshoppar – en viktig del av beredningen.....</b>	<b>8</b>
<b>5. Borgå nu – fakta.....</b>	<b>9</b>
• Borgå nu – De viktigaste budskapen i enkäten.....	10
<b>6. Åtgärder i idrottsprogrammet.....</b>	<b>11</b>
• Spetsåtgärder i idrottsprogrammet .....	12
• Åtgärder i idrottsprogrammet: BARN & UNGA.....	13
• Åtgärder i idrottsprogrammet: VUXNA OCH SENIORER.....	14
• Åtgärder i idrottsprogrammet: FÖRENINGAR OCH FÖRETAG I BRANSCHEN .....	15
• Betydande investeringar i idrottsplatser de närmaste åren vilka stöder idrottsprogrammet .....	16
• Att prova de närmaste åren.....	16
<b>7. Önskemål och idéer .....</b>	<b>17</b>
<b>8. Bakgrundsmaterial .....</b>	<b>18</b>

Idrott och motion  
med Borgåmått

Borgås idrottsprogram 2030  
Gjorts av: Styrgruppen för idrottsprogrammet  
SmartSport Osuuskuunta

Layout: Pirjo Uusitalo-Aura // SmartSport  
Foton: Borgå stad

Tryckplats:

# 1. Samhälleliga utgångspunkter för idrottsprogrammet

Samhället och motionskulturen som en del av det är i ständig förändring. En stor del av utmaningarna för motionskulturen på 2020-talet är annorlunda än under tidigare årtionden och måste lösas på nya sätt.

Med den här tidsbundna men fördomsfria utgångspunkten har Borgå velat granska stadens roll i sammanhanget. I idrottsprogrammet Idrott och motion med Borgåmått, som har kommit till som ett

slutresultat i processen, har man strävat efter att hitta sådana metoder att möta det kommande årtiondets utmaningar, vilka passar in i Borgås måttstock men som ändå är tillräckligt ambitiösa.

Under arbetsprocessen har figuren om förändringsströmmar i samhället (på nästa sida) använts som uppslag för tankearbete och diskussion.



# FÖRÄNDRINGSSTRÖMMAR I SAMHÄLLET

Urbanisering

Delaktighet

Crowdsourcing

Klimatförändring

Individualisering

Mångkulturalism

Modern social gemenskap

Digitalisering

Sociala medier

## FÖRÄNDRINGSSTRÖMMAR I IDROTTS- OCH MOTIONSKULTUREN

### Förändringströmmar inom den kommunala idrottsverksamheten

- Åtstramad offentlig ekonomi
- Ökat antal motiverade stödbjekt
- Behov att motivera offentligt stöd till idrottsverksamhet
- Tväradministrativt samarbete som överskrider förvaltningsgränser
- Landskaps- och vårdreformernas eventuella återverkningar för kommunernas roll

Motionsgrenarnas och -formernas mångfald har ökat

Motion är trendigt

Toppidrott är en viktig form av underhållning

Motionsaktiviteten har polariserats

**Konkurrensen om fritiden har hårdnat**

Projekt och engångskaraktär vid sidan av långsiktig förbindelse

Vardagsmotionen har minskat

Barns grundläggande motionsfärdigheter har försämrats och blivit enformigare

Kvalitetskraven och kostnaderna för hobbyer har ökat

## FYSISK AKTIVITET   MOTION   KONDITIONSTRÄNING   TÄVLINGSIDROTT   TOPPIDROTT

Marknadsmekanism

Tjänstefering

Polarisering av hälsobeteendet

Livsstilssjukdomar

Ungas nya handlingsätt

Åldrande

SMART  SPORT

## 2. Lokala utgångspunkter för idrottsprogrammet

Syftet med idrottsprogrammet Idrott och motion med Borgåmått är att dra upp riktlinjer för tyngdpunkterna i Borgå stads arbete med att främja motion och idrott och för centrala utvecklingsåtgärder under 2020-talet.

Riktlinjerna i programmet utgör grunden för det årliga fastställandet av mål, åtgärder och resurser.

Beredningsarbetet inleddes utgående från en enkät till invånare och föreningar. Det väsentligaste resultatet av enkäten var att även Borgåbor rör på sig alltför lite med tanke på eget välmående. Det behövs ett nytt sätt att tänka och nya handlingsmodeller för att lösa problemet.

En nyckelfaktor är att förbättra möjligheterna att motionera självständigt. Det innebär att man i stadsplanering och planering av idrottsplatser och leder ser till att så många Borgåbor som möjligt ska kunna använda dem behändigt – i olika skeden av livet och oberoende av rörelsehinder.

Ledd verksamhet är också viktig. Med hjälp av den får man en positiv inställning till motion och lär sig olika motions- och idrottsfärdigheter och att använda olika idrottsplatser.

En annan nyckelfaktor är att förstärka samarbetet både inom stadens organisation och mellan olika aktörer i Borgå. Särskilt viktigt i framtiden är ett bra samarbete med de lokala föreningarna. Utmaningarna när det gäller motion kan lösas endast genom samarbete.

Samarbete har spelat en viktig roll också i beredningen av idrottsprogrammet. I beredningen har deltagit nästan 200 olika aktörer från stadens organisation, föreningar, skolor, daghem och företag i branschen. Man har velat ta med centrala aktörer i beredningen genast från början. De allmänna målen som har styrts beredningen av idrottsprogrammet finns på nästa sida. Noggrannare mål för olika åtgärder i programmet beskrivs senare i programmet.



**En nyckelfaktor är att förbättra möjligheterna att motionera självständigt.**

## Lokala utgångspunkter för idrottsprogrammet



### ALLMÄNNA MÅL

I samarbete med olika aktörer **skapas goda förutsättningar** för Borgåborna att utöva tillräckligt med självständig och ledd motion för deras hälsa och välmående.

Man ser till att idrotts- och motionsföreningar har **verksamhetsförutsättningar** för att främja utövandet av motion och social gemenskap.

Borgås **image förstärks** med hjälp av lokal idrotts- och motionsverksamhet.



### MÅL FÖR STADENS ORGANISATION

För att svara på 2020-talets utmaningar **inleds utarbetandet av en Borgåmodell** för idrottstjänsterna med syftet att öka utövandet av motion.

Man **fastställer gemensamma tyngdpunktsområden** och centrala utvecklingsåtgärder för 2020-talet och olika aktörer inom Borgå stad förbinder sig till att genomföra dem.

**Samarbetet förbättras** mellan stadens olika aktörer när det gäller att främja utövandet av motion och idrott.

# 3. Beredning av idrottsprogrammet

Att engagera olika parter i beredningen av idrottsprogrammet var en central del av processen, i enlighet med stadens strategi. I arbetet deltog över 200 olika aktörer samt Borgåbor som svarade på enkäten.

*SmartSport -kehittämisosuuskunta var facilitator för olika grupper och workshoppar och fungerade som sakkunnigstöd under beredningsprocessen.*

## Enkät till invånare och föreningar

Enkäten genomfördes av Urhes liikuntasuunnittelu Oy våren 2018. På enkäten svarade ca 2 000 invånare.

SmartSport och den tväradministrativa arbetsgruppen för idrottsprogrammet gick igenom resultaten i maj 2019. Utgående från detta valdes centrala teman för respektive workshop.

## Workshoppar

- Sammanlagt sex workshoppar ordnades i maj–augusti 2019: en workshop ordnades för anställda vid idrottstjänsterna och de andra workshopparna gällde idrott för barn, idrott för unga, idrott för vuxna och seniorer, föreningsverksamhet samt företag inom branschen.
- I workshopparna deltog 183 personer från stadens organisation, inklusive daghem och skolor, och från föreningar och företag.
- Teman för workshopparna var idrottsförhållanden, delaktighet, påverkande av föräldrarna, samarbete, utveckling i vardagen, kommunikation, bidrag till föreningar och avgiftspolitik, vilda idéer.

**Rapporter över alla workshoppar finns på adressen: [www.borga.fi/idrott-och-friluftsliv](http://www.borga.fi/idrott-och-friluftsliv)**

## För valen av innehåll ansvarade

- styrgruppen
- den tväradministrativa arbetsgruppen
- idrottstjänsterna

*Styrgruppens uppgift var att se över helheten, styra beredningsprocessen och utvärdera det innehåll som producerades. Den tväradministrativa arbetsgruppens uppgift var att granska resultaten av enkäten, göra val inför workshopparna och utvärdera resultaten av workshopparna. (Arbetsgruppens medlemmar i bakgrundsmaterialet)*

## 4. Workshopparna – en viktig del av beredningen

Workshopparna ordnades 29.5 och 19–21.8 och teman för workshopparna var idrottsförhållanden, delaktighet, påverkande av föräldrarna, samarbete, utveckling i vardagen, kommunikation, bidrag till föreningar och avgiftspolitik, vilda idéer.

Anställda vid idrottstjänsterna **30** deltagare

Idrott för barn **47** deltagare

Vuxna och seniorer **41** deltagare

Unga **21** deltagare

Föreningar **27** deltagare

Företag **17** deltagare

Alla sammanlagt: **183** deltagare!





## 5. Borgå nu – fakta

Under beredningen av idrottsprogrammet Idrott och motion med Borgåmått sammanställdes bakgrundsmaterial för att förtydliga nuläget i Borgå. Här presenteras centrala fakta ur bakgrundsmaterialet.

### Stadens idrottstjänster 2018:

**147 000** antal deltaganden i verksamhet ordnad av idrottstjänsterna.

**205 000** besök i simhallen

**220 000** besök i Kokonhallen

**55 000** h reserverade turer i idrottsanläggningar



**21** gymnastik-salar i skolor



**188** km cykelväg

**100** ha parker

**80** km parkgångar



**35** bollplaner

**23** skridskoplaner

**51** lekparkar



Motionsslingor och skidspår nästan

**300 km**



Kommunala näridrotts-platser, badstränder och friluftsområden = **31**



Lokaler och platser för olika grenar, bl.a.:

2 ishallar, en simhall, en friidrottsplan, 15 orienteringskartor, 4 golfbanor, en skjutbana, 5 ridstall, en travbana, ett slalomcenter, 2 frisbeegolfbanor



**27** privata idrotts-platser utomhus

## BORGÅ NU – DE VIKTIGASTE BUDSKAPEN I ENKÄTERNA TILL INVÅNARE OCH FÖRENINGAR:

### HELHETSBILEN:

Resultaten för Borgå motsvarar den bild av läget som nationella undersökningar ger.

### MOTIONSAKTIVITET:

- Majoriteten rör på sig för lite!
- Situationen är oroande särskilt för unga över 13 år!
- En särskilt utmanande grupp av passiva bland vuxna (ca 10–20 % av den vuxna befolkningen).

### IDROTTANDE I FÖRENINGAR:

- En betydande del av barnen går med redan i daghemsålder.
- Toppen för föreningsverksamhet nås i slutet av lågstadieåldern (62 %).
- Bland unga (åk 8–9) en betydande DROP OUT.
- Bland vuxna spelar föreningsverksamhet en rätt så liten roll för utövandet av motion.



På basis av enkäterna är helhetsituationen bra i Borgå – största delen av dem som svarade på enkäterna är nöjda med idrottsförhållandena och -tjänsterna. Situationen är god också i jämförelse med motsvarande enkäter i andra städer. Plock ur bedömningarna i enkäten:

- ca 85 % av de vuxna svarspersonerna och skoleleverna är nöjda med motionsmöjligheternas och tjänsternas nuläge som helhet.
- ca 85 % av de vuxna svarspersonerna är nöjda med hur tillgängliga idrottsplatserna i Borgå är och med helhetsutbudet och idrottstjänsternas kundservice.
- 86 % av föreningarna anser att förhållandena är åtminstone ganska bra med tanke på den egna föreningens verksamhet.



Plock ur bedömningarna i enkäten, där svarspersonerna visade mest missnöje:

- Nästan 40 % av de vuxna svarspersonerna var missnöjda med i vilken mån kommuninvånarna görs delaktiga i idrottsfrågor, och över en tredjedel var missnöjda med informationen om idrottstjänster.
- Nästan 40 % av skoleleverna som svarade på enkäten var missnöjda med möjligheterna att utöva motion på sin egen skolgård – särskilt missnöjda var eleverna i åk 7–9 och gymnasieeleverna.
- Ungefär en fjärdedel av de vuxna svarspersonerna var missnöjda med gång- och cykelvägarna i Borgå och med avgifterna för idrottsplatser.
- Ungefär en fjärdedel av föreningarna var missnöjda med utbudet på träningslokaler och med det ekonomiska stödet till föreningar.

A man and a woman are walking on a dirt path through a forest of tall pine trees. The man is wearing a red and black plaid jacket and blue jeans, while the woman is wearing a dark blue jacket and blue jeans. They are both looking towards the right. In the background, a town with a prominent white church with a dark roof and a smaller tower is visible, situated on a hillside overlooking a river. The scene is captured in a cinematic style with soft lighting.

## 6. Åtgärder i idrottsprogrammet

På följande sidor presenteras åtgärder för barn, unga, vuxna, seniorer, föreningar och företag i branschen. Endast de mest centrala åtgärderna för respektive målgrupp har valts ut. Med hjälp av dessa åtgärder kan man betydligt bidra till att idrottsprogrammets mål uppnås i Borgå på 2020-talet.

## SPETSÅTGÄRDER I IDROTTSPROGRAMMET

Åtgärderna i idrottsprogrammet omfattar åtgärder på olika nivå och åtgärder som genomförs med olika tids-  
spänn. Åtgärderna nedan har en speciell betydelse i idrottsprogrammet på grund av att de är effektfulla eller  
nya inslag för att främja motionsutövandet i staden.

### 1. Helhetsinriktad planering och byggande av idrottsområdet i Kokon

Kokon som område är en av pärlorna i Borgå. Staden har börjat se över den existerande översiktsplanen för området och utvecklingsplanen blir färdig under år 2020. Utgående från detta utvecklas området aktivt under början av 2020-talet. Då Kokonområdet blir färdigt kommer det att utgöra hjärtat för motion och idrott i Borgå.

### 2. Finlands första allaktivitetsarena för unga byggs i Borgå

Allaktivitetsarenan är en helhet med olika motions-, idrotts-, kultur- och mötesplatser för unga. Unga får genast från början vara med och ge förslag och planera området. Planeringen inleds år 2020 med en utredning om ungas behov och idéer.

### 3. Borgå modellstad för gång och cykling

Borgå är redan nu en känd cykelstad. Målet är att vara en modellstad för gång och cykling i Finland på 2020-talet.

Att utveckla gång- och cykellederna är ett utmärkt sätt att främja vardagsmotion och självständig motion.

### 4. Satsningar på kommunikation, nätverksarbete och försök

Verksamhetsätten är en del av lösningen i utvecklingsarbetet på 2020-talet: bättre kommunikationssamarbete över förvaltningsgränserna, gemensamma kommunikationsverktyg, förstärkning av de nätverk som nu skapats samt innovativa försök och lärande.



## Åtgärder i idrottsprogrammet: BARN & UNGA

ÅTGÄRDER OCH MÅL	ANMÄRKNINGAR
<b>MAN FRÄMJAR SJÄLVSTÄNDIG MOTION</b>	
<p><b>Man fortsätter aktivt med utvecklingen av näridrottsplatser och rutter som är viktiga för barn och unga.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alla daghems- och skolgårdar istandsätts så att de inspirerar till motion före 2025.</li><li>• Stadens centrala platser för familjemotion utvecklas (bl.a. slalombacken i Kokon, ny konstisbana, förbättring av friluftsbadet och badstränder).</li><li>• Gång- och cykelvägar utvecklas - särskilt förbindelser till skolor och hobbyer.</li></ul>	<p>När det gäller lek- och motionsmiljöer för barn och platser för familjemotion satsar man på kvalitet istället för kvantitet. Som en del av utvecklingen av näridrottsplatserna förbättras utrustningen (redskapsutlåning, kärror osv.)</p>
<p><b>Man bygger en ny slags allaktivitetsarena som tjänar idrottsändamål och andra fritidsbehov för unga.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• År 2020 inleder man planeringen av en ny allaktivitetsarena genom att göra unga delaktiga i planeringen.</li><li>• Projektet genomförs under 2020-talet.</li></ul>	<p>Det finns exempel på allaktivitetsarenor för unga i Norden. Allaktivitetsarenan är en helhet med olika motions-, idrotts-, kultur- och mötesplatser för unga. En central aspekt i byggandet av allaktivitetsarenan är att unga ska få delta i processen och att olika förvaltningsorgan samarbetar i frågan.</p>
<p><b>Man erbjuder verktyg, kommunikation och utbildning till föräldrar och personer som arbetar med barn och unga.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Föräldrar och yrkespedagoger (lärare, anställda inom småbarnspedagogik) i Borgå har grundläggande kunskaper om barns och ungas motion och verktyg för att stödja deras självständiga utövande av motion.</li></ul>	<p>Många enskilda åtgärder har redan vidtagits bl.a. via programmen Skolan i rörelse och Glädje i rörelse. Konkreta metoder är bl.a. motionsläxor, uppföljning av mängden motion, motionsinriktade föräldrakvällar osv.</p>
<b>MAN FRÄMJAR LEDD MOTION (FÖRENINGSG- OCH KLUBBVERKSAMHET FÖR BARN OCH UNGA, GYMNASIKLEKTIONER, OSV.)</b>	
<p><b>Man bevarar goda verksamhetsförutsättningar för föreningsverksamhet för barn och unga.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Det finns fungerande tränings- och tävlingsplatser för föreningsverksamhet för barn och unga.</li><li>• Hallprojekten i Kokon blir färdiga under 2020-talet.</li><li>• Stadens bidrag till föreningsverksamhet för barn och unga bibehålls på god nivå.</li></ul>	<p>Framgångsrik föreningsverksamhet är en av grundstenarna i idrottsprogrammet. Idrottsplatserna och -lokaler förbättras och principerna för beviljande av bidrag utvecklas i samarbete mellan föreningar och staden.</p>
<p><b>Man förstärker samarbetet mellan idrottstjänsterna, skolor och föreningar när det gäller klubbverksamhet för barn och unga.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Man skapar en bestående modell i Borgå för klubbverksamhet för barn och unga, så att varje barn och ung person har möjlighet till en förmånlig motionshobby i samband med skoldagen.</li></ul>	<p>Detta förutsätter att man utvecklar en fungerande samarbetsstruktur. Man utreder den nuvarande situationen i olika skolor i Borgå och bekantar sig med lyckade lösningar i andra städer. Skolor, föreningar och staden inleder ett gemensamt utvecklingsarbete.</p>

## Åtgärder i idrottsprogrammet: VUXNA OCH SENIORER

ÅTGÄRDER OCH MÅL	ANMÄRKNINGAR
<b>MAN FRÄMJAR SJÄLVSTÄNDIG MOTION</b>  <b>Man fortsätter att aktivt utveckla friluftsleder, -områden och -platser.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Under 2020-talet skapas i Borgå ett geografiskt täckande, högklassigt nätverk av motionsplatser som inspirerar till att rör sig utomhus.</li><li>• Vid den kvalitativa utvecklingen av nätverket har man som särskilt mål att öka antalet tillgängliga friluftsleder och -platser och motionsplatser som drar nytta av naturen, samt att dra fördel av de möjligheter som skärgården i Borgå erbjuder.</li></ul>	<p>Friluftsleder och -platser ska vara nära och enkla att ta sig till och rutterna ska ha olika svårighetsgrad, så att så många som möjligt kan använda dem i sin vardag. Att dra bättre nytta av naturen förutsätter inte alltid byggande utan bra anvisningar: "naturen som träningslokal".</p> <p>Skärgården erbjuder stor potential att utveckla turismen, Borgås image och friluftsmotion. Att göra detta kända förutsätter samarbete och kommunikation med olika aktörer. Företagare inom friluftsmotion tas med i planeringen från början.</p>
<b>Borgå görs till en modellstad för motion på väg till och från arbetsplatsen.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• I Borgå anläggs ett täckande nätverk av gång- och cykelvägar under programperioden.</li><li>• En bra modell skapas för att underhålla gång- och cykelvägarna året om.</li><li>• En kultur med motion på väg till och från arbetsplatsen förstärks genom kommunikation tillsammans med arbetsgivarna.</li></ul>	<p>Klimatförändringen bidrar till att motion på väg till och från arbetsplatsen blir vanligare året om. I Borgå finns möjligheten att skapa en modell som fungerar som förebild också för andra städer. Detta förutsätter bra samarbete med olika förvaltningar både i planeringsskedet och då planerna ska genomföras.</p> <p>Man utreder arbetsgivarnas möjligheter och förväntningar gällande främjandet av motion på väg till och från arbetsplatsen.</p>
<b>Man skapar lokaler för vuxna vilka inspirerar till motion och umgänge inomhus.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Man inleder en utredning om möjligheterna att bygga en ny typ av "motionsinriktad allaktivitetslokal" för vuxna, särskilt seniorer.</li><li>• Man förbättrar kvaliteten på stadens lokaler för inomhusmotion för vuxna, särskilt styrketränningslokaler, och ser till att de är välfungerande.</li></ul>	<p>Vuxna och seniorer har behov av kvalitativa och mångsidiga motionsinriktade mötesplatser (jfr. idén med en allaktivitetsarena för unga). För att åstadkomma den typen av mötesplatser krävs samarbete och att man förenar idrott och annan kultur. Med tanke på motionsrekommendationer för vuxna är det särskilt viktigt att främja styrketräning. I detta sammanhang har stadens styrketränningslokaler en speciell roll som tillägg till det privata serviceutbudet.</p>
<b>MERA LEDD MOTION</b>  <b>Man ökar den ledda verksamheten med låg tröskel.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Man ökar stadens ledda verksamhet och gör den mångsidigare, särskilt tjänster med låg tröskel.</li><li>• Man säkerställer kvaliteten på tjänsterna, att de har en förmånlig prisnivå och att de är tillgängliga.</li></ul>	<p>Samarbete mellan staden och medborgarinstitutet, föreningar och företag är mycket viktigt för att ordna och utveckla ledda tjänster. När det gäller äldre personer måste man lösa frågan om hur de ska ta sig till den ledda verksamheten.</p>

## Åtgärder i idrottsprogrammet: FÖRENINGAR OCH FÖRETAG I BRANSCHEN

ÅTGÄRDER OCH MÅL	ANMÄRKNINGAR
<b>FÖRENINGAR</b> <b>Föreningsverksamheten understöds med ett fungerande nätverk av idrottsplatser.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Det nuvarande nätverket av idrottsplatser bevaras i funktionsdugligt skick.</li><li>• Föreningarnas centrala behov av idrottsplatser under 2020-talet utreds och på basis av detta skapar man tillsammans med föreningarna en syn på vad som ska prioriteras i utvecklingsarbetet under programperioden.</li><li>• Under programperioden söker man särskilt lösningar som överskrider grengränserna (t.ex. nya typer av lokaler och platser för tillägsträning)</li></ul>	Man inleder en noggrannare utredning om föreningarnas nuvarande situation, deras tillväxtprognos och lokalbehov. Utgående från detta görs ett utvecklingsprogram på 2020-talet. Föreningar och olika aktörer inom staden bör samarbeta i planeringskedet. Det lönar sig att använda sakkunniga och benchmarking för nya typer av träningslokaler och -platser som används för många olika grenar.
<b>Man skapar ett bestående samarbetsforum för föreningar och stadens idrottstjänster.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Man ökar samarbetet dels mellan olika föreningar, dels mellan staden och föreningarna.</li><li>• Samarbetsforumen koordineras av staden.</li></ul>	Föreningarna har vilja och allt bättre förutsättningar till samarbete. Det lönar sig att benchmarka olika former för samarbete mellan föreningar. Teman för samarbetsforumet: koordinering av evenemangs- och träningskalendrar, föreningarnas möjligheter att få med nya medlemmar/aktivera personer som rör på sig lite, samarbete med skolor, tränarbesök/tränarutbyte, talkohjälp vid evenemang.
<b>FÖRETAG I BRANSCHEN</b> <b>Man skapar en enhetlig verksamhetsmodell med företag i branschen.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Man skapar en likvärdig och transparent verksamhetsmodell, med vilken man uppmuntrar företag inom branschen att etablera sig i Borgå.</li></ul>	Stadens egna resurser och investeringsmöjligheter är begränsade. Företag i branschen bör ses som en viktigt resurs för utvecklingen av idrotts- och välfärdstjänsterna i staden. Verksamhetsmodellen hjälper företag med säkerheter och med tomt-, bidrags-, låne-, infra-, rådgivnings- och kommunikationsfrågor.
<b>Man stöder samarbete mellan företag i branschen.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Staden och företagen skapar en verksamhetsmodell för växelverkan och samarbete mellan företag i branschen.</li></ul>	Möjliga samarbetsformer: lokaler, kommunikation, marknadsföringsplattform, sakkunnigregister, samarbete mellan företag och föreningar. Man drar nytta av fördelarna med nätverk och möjligheterna till underleveranser.

## PÅ ARBETSLISTAN DE NÄRMASTE ÅREN

### Viktiga investeringar i idrottsplatser vilka stöder idrottsprogrammet

#### Näridrottsplatser, t.ex.

Tolkis  
Peipon koulu  
Albert Edelfeltin koulu / Strömborgska skolan

#### Tränings- och tävlingslokaler för föreningsaktörer

Idrottsparken i Vårberga  
Ny ishall  
Istandsättning av bollplanen

#### Friluftsområden och motionsplatser i naturen

Friluftsområden i skärgården, friluftslederna Humla-Holken och Kokon-Tolkis

#### Platser för familjemotion

Förbättring av friluftsbadet  
Ny konstis för allmänheten

#### Motionsmöjligheter

Konditionstrappan i Kokon  
Förnyande av tennisplanerna i staden



## Att pröva

#### Temadagar och -veckor

Möjligheter att prova olika grenar och redskap, öppna för alla oberoende av ålder och kondition

#### Fungerande nätverk och mera samarbete

Man drar nytta av samarbetsmöjligheterna hos de nätverk som bildats. Tillsammans med varje nätverk skapas 1–2 konkreta åtgärder, för vilka man fastställer de huvudsakliga uppgifterna, ansvar, resurser och tidsplan.



#### Digitala kommunikationsmetoder

Digitala kommunikationsmetoder testas i olika utvecklingssammanhang. Benchmarking utnyttjas!

#### Öppettider för idrottsanläggningar och -platser samt planer

Man prövar på olika alternativ, samlar erfarenheter och lär sig.

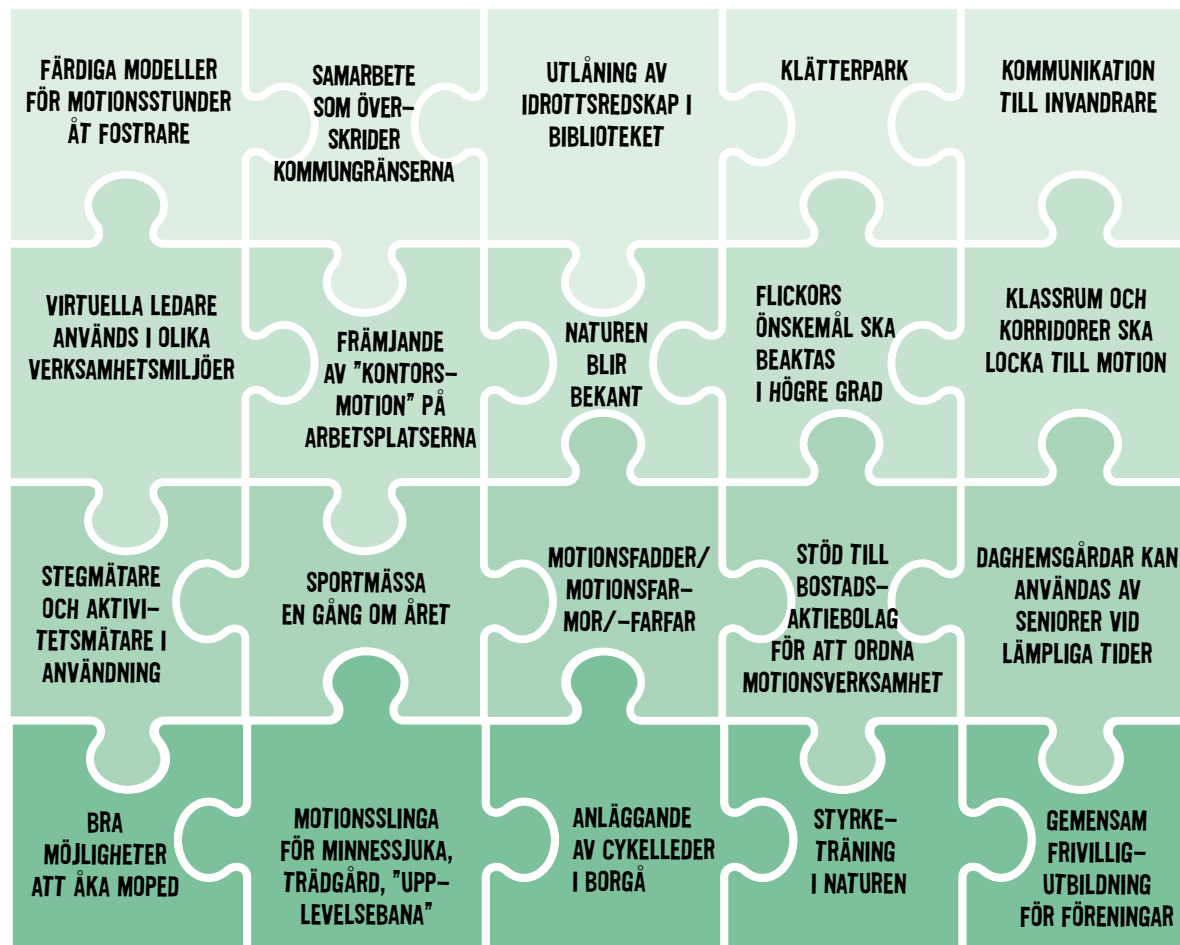
*Det lönar sig att stärka försökskulturen.  
Vi försöker – lär oss – förbättrar!*



## 7. Önskemål och idéer

I workshopparna lyftes fram sammanlagt 290 utvecklingsförslag och idéer. Här är några exempel på resultat från olika workshoppar.

Alla idéer finns antecknade och de kan läsas på [borga.fi/idrott-och-friluftsliv](http://borga.fi/idrott-och-friluftsliv)



# 8. Bakgrundsmaterial

## TEMAN FÖR WORKSHOPPARNA:

### UNGA, teman:

- Förhållanden och miljön i skolor och läroanstalter som motionsfrämjande faktor.
- Hörande av unga, unga inkluderas.
- Samarbete med föreningar, skolor, läroanstalter, m.m.
- Vilda idéer

### BARN, teman:

- Förhållanden och miljön i skolor och daghem som motionsfrämjande faktor.
- Samarbete med föreningar, skolor och daghem.
- Utveckling i vardagen: med vilka åtgärder kan man öka mängden motion under skoldagen eller dagen i småbarns-pedagogiken?
- Hur kan man påverka föräldrarna så att de uppmuntrar barnen att röra på sig.
- Vilda idéer

### VUXNA, teman:

- Förhållanden och miljön för självständig motion som motionsfrämjande faktor.
- Möjligheterna att öka mängden motion genom ledd motion.
- Kommunikationens möjligheter.
- Vilda idéer

### FÖRENINGAR, teman:

- Stadens bidrag: Föreningarnas förväntningar på och behov av bidrag.
- Samarbete mellan staden och föreningar.
- Avgiftsfria tävlings- och träningssturer för föreningar samt lokalitetsfrågor.
- Vilda idéer och kommunikation.

### FÖRETAGARE, teman:

- Samarbete
- Förväntningar och behov.

### ANSTÄLLDA VID IDROTTSTJÄNSTERNA, teman:

- Vilka är de viktigaste frågorna att avgöra?

Den TVÄRADMINISTRATIVA arbetsgruppen hade som uppgift att analysera resultaten av enkäten och göra val inför workshopparna. Gruppen sammanträdde 3 gånger och i gruppen ingick:

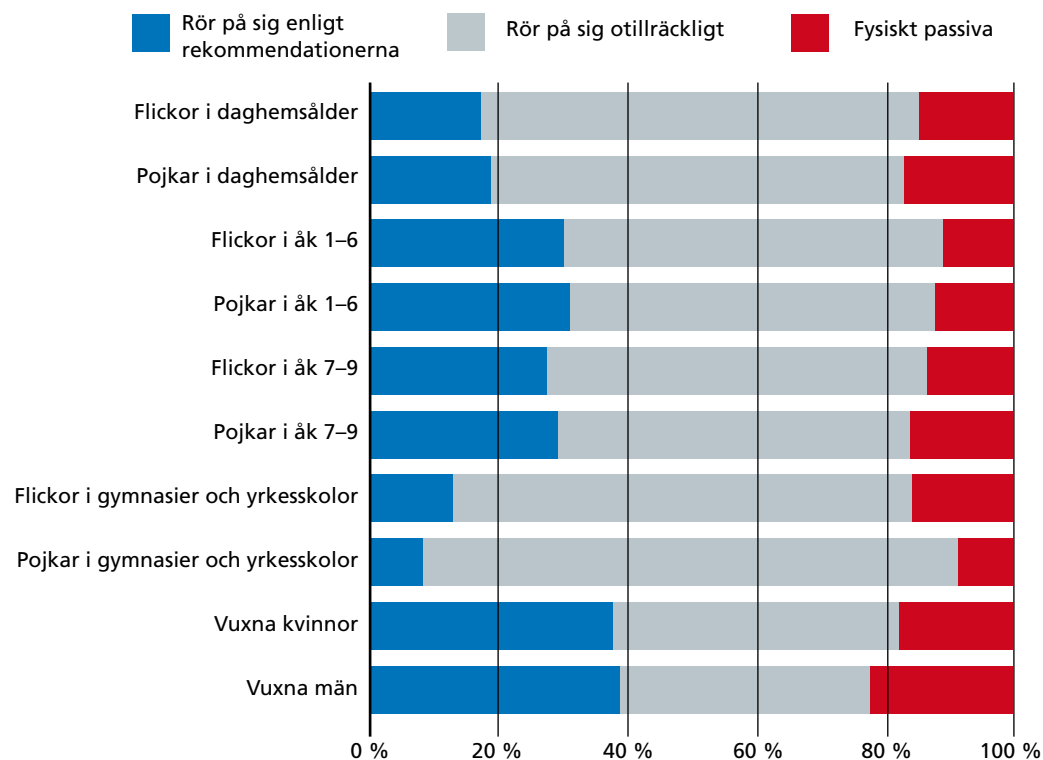
Per Högström, ordf.	chef för idrottstjänster, kultur- och fritidstjänsterna
Jessica Backman	ledningens assistent, bildningssektorn
Kristina Huopalainen	tf. servicechef, social- och hälsovårdssektorn
Pertti Jääskä	rektor för medborgarinstitutet, kultur- och fritidstjänsterna
Mikko Kaunisto	stadsträdgårdsmästare, kommundeteknik/grönområden
Maija-Riitta Kontio	generalplanechef, stadsplaneringen
Tanja Lehtikuusi	koordinator för ungdomsarbete, kultur- och fritidstjänsterna
Annica Matilainen	planeringschef, lokalitetsledningen
Leila Nyberg	direktör för småbarnspedagogik, bildningssektorn
Antti Rahiala	trafikingenjör, koncernförvaltningen
Emilia Saatsi	planläggningsarkitekt, koncernförvaltningen
Kimmo Sirén	rektor, bildningssektorn
Jouko Turpeenniemi	lektor i gymnastik, bildningssektorn
Sirpa Ekblom	idrottssekreterare, kultur- och fritidstjänsterna
Helena Forsbäck-Turunen	idrottssekreterare, kultur- och fritidstjänsterna
Pasi Liitiäinen	idrottsplatsmästare, kultur- och fritidstjänsterna
Max Roos	förman för idrottsanläggningar, kultur- och fritidstjänsterna

STYRGRUPPEN hade som uppgift att se över helheten, styra beredningsprocessen och utvärdera det innehåll som producerades. Stygruppen sammanträdde 3 gånger och i gruppen ingick:

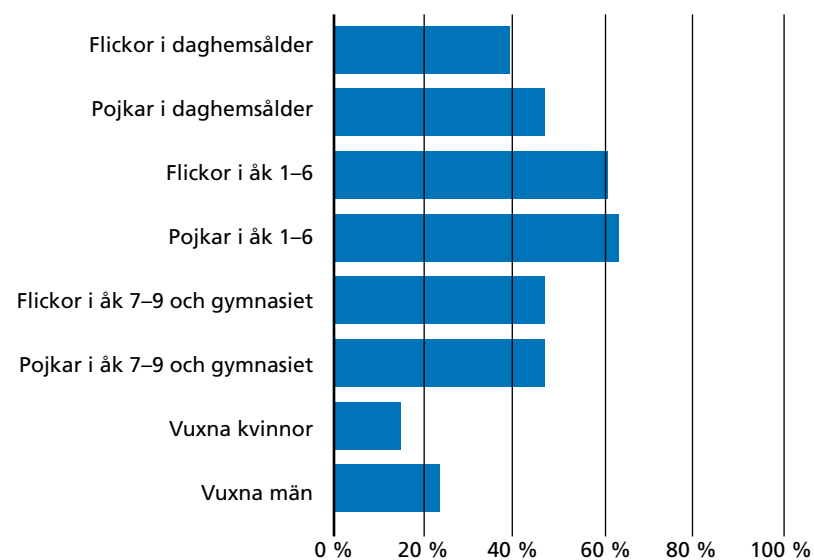
Hilding Mattson	ordf., bildningsdirektör
Camilla Simolin-Backman	ordf., vik. bildningsdirektör
Jari Kettunen	vik. bildningsdirektör från 1.9.2019
Merja Kukkonen	kultur- och fritidsdirektör
Per Högström	chef för idrottstjänster
Helena Forsbäck-Turunen	idrottssekreterare

## Nuläget för idrottstjänsterna i Borgå stad / Plock ur de viktigaste enkätresultaten STADSBORNAS GRAD AV AKTIVITET OCH IDROTTANDE I FÖRENINGAR

### AKTIVITET BLAND OLIKA ÅLDERSGRUPPER



### OLIKA ÅLDERSGRUPPERS IDROTTANDE I FÖRENINGAR



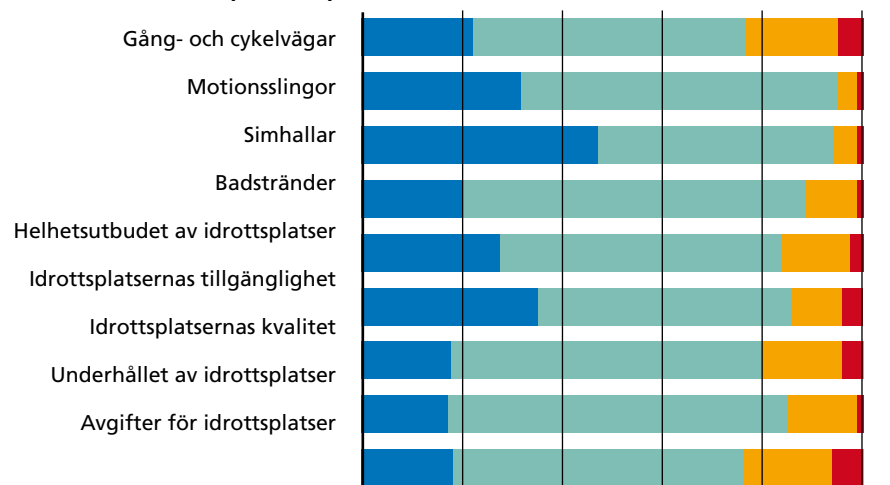
# Nuläget för idrottstjänsterna i Borgå stad / Plock ur de viktigaste enkätresultaten

## UTVÄRDERING AV TJÄNSTERNA

### VUXNAS OCH SKOLELEVERS ÅSIKTER



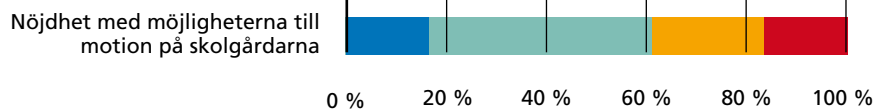
#### ENKÄT TILL VUXNA (489 svar)



#### ENKÄT TILL SMÅBARNSFÖRÄLDRAR (351 svar)

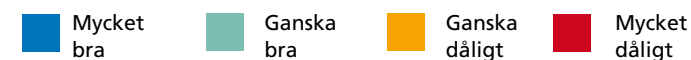


#### ENKÄT TILL SKOLELEVER (1839 svar)

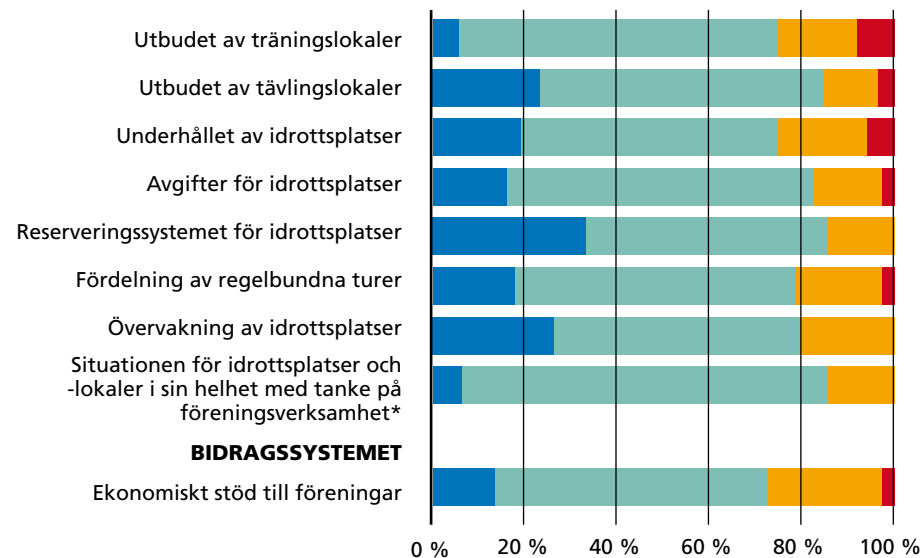


### FÖRENINGARS ÅSIKTER

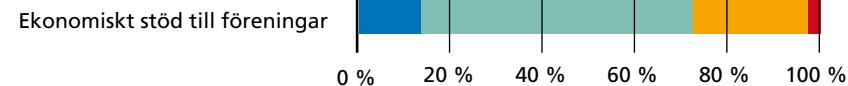
(Hur väl har staden skött sin uppgift inom följande delområden?)



#### SITUATIONEN FÖR IDROTTSPLATSER- OCH LOKALER



#### BIDRAGSSYSTEMET



\*För frågan har använts en annan utvärderingsskala.  
 Har omvandlats till tabellen ovan ->  
 Utmärkt = Mycket bra,  
 Bra & nöjaktig = Ganska bra och  
 Svag = Ganska dåligt

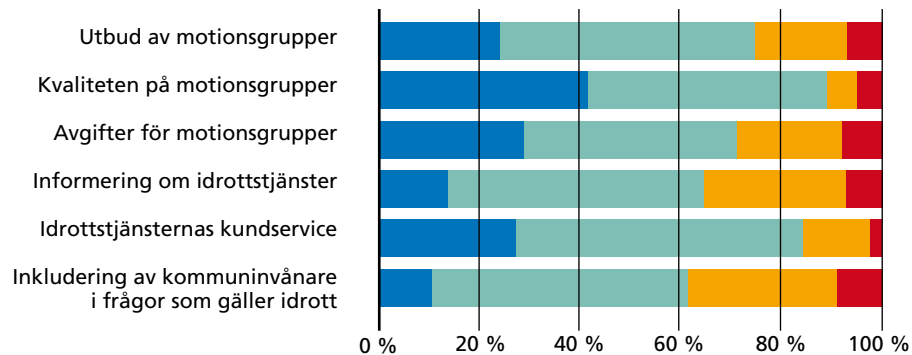
# Nuläget för idrottstjänsterna i Borgå stad / Plock ur de viktigaste enkätresultaten

## NÖJDHET MED IDROTTSTJÄNSTERNA OCH HELHETSBEDÖMNINGAR

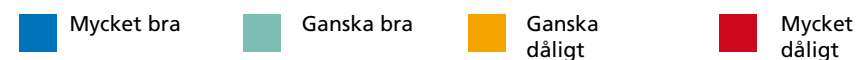
### HUR NÖJDA ÄR VUXNA MED IDROTTSTJÄNSTERNA



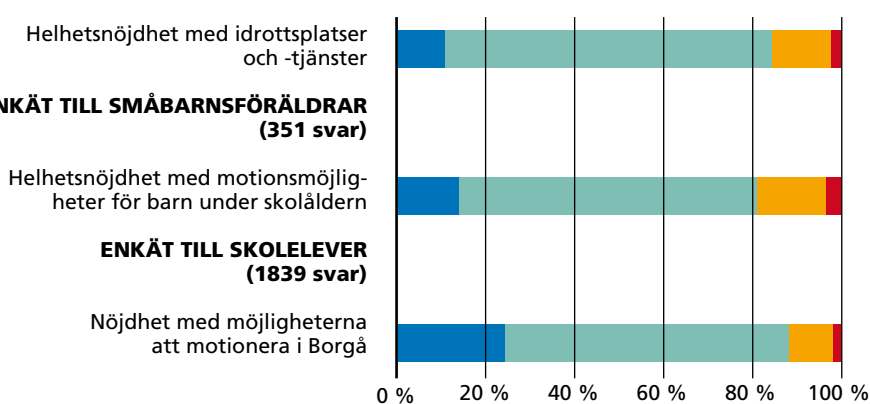
#### ENKÄT TILL VUXNA (489 svar)



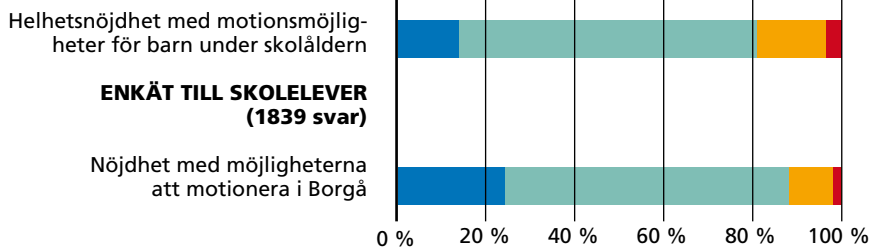
### HELHETSBEDÖMNINGAR



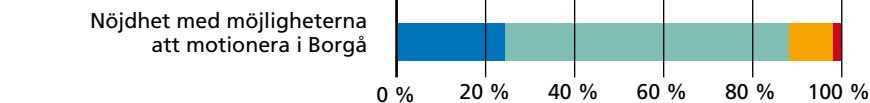
#### ENKÄT TILL VUXNA (489 svar)



#### ENKÄT TILL SMÅBARNSFÖRÄLDRAR (351 svar)



#### ENKÄT TILL SKOLELEVER (1839 svar)



## IDROTTSPLATSER I BORGÅ I SIFFROR

KOMMUNALA PLATSER FÖR IDROTT OCH MOTION UTOMHUS		
	km	st.
bollplaner (sand)		22
bollplaner (gräs)		8
bollplaner (konstgräs)		4
bollplan (konstgräs som kan värmas upp)		1
planer för beachvolleyboll		6
tennisplaner		6
bocciplaner		2
friidrottsplaner		1
bågskyttebana		1
skridskobanor, naturis		23
skridskobana, stora konstisen		1
skridskobana, stora konstisrinken		1
motionsslingor	60	12
belysta motionsslingor	44	10
skidspår	90	29
belysta skidspår	44	12
naturstigar		6
parkgångar		80
cykelvägar		188
friluftsområden		11
orienteringskartor		15
parker	100 ha	
fiskeområden		10
utomhusgym		4
skateboardplatser		4
frisbeegolfbanor		2
näridrottsplatser		10
lekparker		51
badstränder		10
småbåtshamnar		14
slalomcenter		1
ridbana		1
paddlingsrutter		3

KOMMUNALA PLATSER FÖR IDROTT OCH MOTION INOMHUS	
	st
simhall	1
simbassäng (hall)	1
innebandyhall	1
idrottsbuss	2
gymnastiksal i skolor	21
ishallar	2
gym	2
lokaler för kampsporter	4
friluftstugor	2
TOTALT	36

PRIVATA PLATSER FÖR IDROTT OCH MOTION UTOMHUS		
	km	st.
golfbanor		4
ridstall		5
travbana		1
naturstigar		2
minigolf		2
plan för modellflygplan		1
skidspår	50	3
skjutbana		1
bana för motorsport		1
friluftsområden		7
TOTALT		27

PRIVATA PLATSER FÖR IDROTT OCH MOTION INOMHUS	
	st.
tennishall	1
fotbollshall	1
gym	12
ridmaneger	3
lokaler för kampsporter	6
simbassäng (hall)	3
hallar för gymnastik, klättring och dyl.	2
danssalar	3
TOTALT	31



# VERKSAMHET SOM ORDNATS AV BORGÅ STADS IDROTTSTJÄNSTER 2018

## BARN, UNGA OCH VUXNA som deltagit i verksamhet som ordnats av idrottstjänsterna (prestationer)

simskolor	10 165
simning för skolelever	22 000
ledda motionsgrupper	11 700
parkgymnastik (juni-augusti)	8 420
ledda grupper i simhallen	11 933
Må Bra (motion för personalen)	4 923
bolagsserier (innebandy, fotboll, m.m.)	17 580
motionsorientering	2 508
barnens idrottsvärld	7 068
familjemotionevenemang	488
motionsremiss	1 178
enskilda evenemang	4 316
lovverksamhet för skolelever	1 407
skoltävlingar (friidrott, orientering, skidning)	2 716
Spurtklubbar	10 160

### Specialgrupper:

ledda motionsgrupper (september-april)	14 430
grupper utan ledare	4 468
enskilda motionsevenemang	6 888
motion för invandrare	4 323

### TOTALT 146 671 prestationer

simhallen, besök	205 000
Kokonhallen, besök	219 621
reserverade turer i idrottssalar	55 000 h

### Information

besök på idrottstjänsternas www-sidor	42 000	gångar
infomeddelanden till föreningar	800	st.
infomeddelanden till skolor och daghem	500	st.



## SMARTSPORT

+358 40 575 1717

[SMARTSPORT.FI](https://www.smart.fi)

[INFO@SMARTSPORT.FI](mailto:info@smart.fi)

---

Sakkunnigstöd  
för utveckling  
av idrottstjänster