

PROGRAM för äldreveckan 2–9.10.2011

Temat för äldreveckan

Frivillighet som kraft

Måndag 3.10

Evenemang	Plats	kl.	Arrangör
<p>Måndagscirkeln – öppen diskussionsgrupp för pensionärer Nya och gamla deltagare är välkomna! Från kl. 12.00 kaffe (frivillig kaffeavgift) och program kl. 13.00–14.00, diakonissa Veera Syrjänen.</p>	Församlingshemmets lilla sal	12.00–14.00	Borgå finska församling
<p>"Torgevenemang" – Servering av ärtsoppa, Porvoonseudun Eläkkeensaajat ry. och Porvoon Eläkkeensaajat ry. svarar för arrangemangen. – Stadsdirektören deltar i evenemanget. – Föreningarna har möjlighet att berätta om sina verksamheter och ta egna plakat med. – Musikinstitutet deltar, om vädret tillåter. – Konferenciern är en representant för ungdomsfullmäktige. Övriga talare: Gunnel Forsell, Björn Sundqvist och Kalevi Väisänen</p>	Platsen utanför Lundsdi	15.00–17.00	Äldrerådet

Tisdag 4.10

Evenemang	Plats	Kl.	Arrangör
Stavgång	Start från simhallen	14.30–15.30	Idrottstjänster
Öppet hus i kursen Lapp- teknik för daglediga.	Medborgarinstitut	9.30-12.00	Harriet Sjöroos
"Kamupaja" – musicerande med barn i förskoleåldern. – eget instrument kan tas med	Musikinstitutet	10.00	Musikinstitutet
Träffpunkt för pensionärer Välkommen!	Café Ankaret (Runebergsgatan 24.)	10.00–14.00	Borgå svenska domkyrkoförsamling
Andakt med lunch för pensionärer och arbetslö- sa.	I svenska församlings- hemmet.	12.00	Borgå svenska domkyrkoförsamling
Männens samtal Samtalsgrupp för män. Inledning, samtal och kaf- fe.	I svenska församlings- hemmet.	13.30	Borgå svenska domkyrkoförsamling
Allsång på två språk och dragspelsmusik Program- värd Juhani Pessala.	Johannisbergs åldrings- hem, huvudsalen Mathildahemmet	13.00–14.00 14.00–15.00	finska medborgar- institutet
Ella Björkman berättar om barndomsminnen från krigsåren	Ungdomslokal Zentra	15.00-	Ungdomsväsendet
Vaggvisor och allsång	Musikinstitutet	18.30-	Musikinstitutet

Onsdag 5.10

Evenemang	Plats	Kl.	Arrangör
Vattengymnastik	Äppelbackens service- center	7.15–8.00	Juha Parkkonen
Allsång på två språk och	Brandbackens service-	10.00–11.00	finska medborgarin-

dragspelsmusik Programvärd Juhani Pessala.	center, andra våningen		stitutet
Stavgång	Start från simhallen	14.30–15.30	Idrottstjänster
Öppet hus i kursen Konstsovnad och knyppling.	Medborgarinstitut	9.30–12.00	Medborgarinstitut, Harriet Sjöroos
Träffpunkt för pensionärer Välkommen!	Café Ankaret (Runebergsgatan 24.)	10.00–14.00	Borgå svenska domkyrkoförsamling
Lunch för pensionärer Lunchpris 6 euro	Finska församlingshemmet (Lundagatan 5)	12.00–13.00	Borgå finska församling
Aktiv som äldre. En föreläsning om olika möjligheter att bibehålla sin fysiska och psykiska hälsa och ta till vara den stimulans som erbjuds i samhället.	Medborgarinstitut	12.15–13.45	Medborgarinstitut, Karin Sundbäck
Allsång på två språk och dragspelsmusik Programvärd Juhani Pessala.	Ebbo åldringshem nedre våningen övre våningen	14.00–14.45 14.50–15.35	finska medborgarinstitutet

Torsdag 6.10.2011

Evenemang	Plats	Kl.	Arrangör
Vattengymnastik	Äppelbackens servicecenter	7.15–8.00	Juha Parkkonen
Motions- och mässevenemang – Produktdemonstrationer – Mätning av blodtryck – Informationsinslag – Sakkunnigintervjuer – Bedömningar av näringstillstånd – Självvärderingar för förare – Musikföreläsningar – Information om sociala förmåner – Undervisning i stavgångsteknik – Gymnastik ledd av en ledare på kamratbasis ca kl. 12.30	Idrottshallen	10.00–14.00	Äldrerådet

<p>– Dans ca kl. 12.45–14.00</p> <p>Porvoonseudun Eläkkeensaajat ry sköter kaféet</p> <p>Konferencier: Sari Glad, Borgå Kulturvänner rf</p> <p>Åtminstone följande medverkar: Borgå svenska domkyrkoförsamling Britt Sorsa-Hotakainen, socialarbetare Pensionärsföreningar Instrumentarium Invacentret Socialpsykiatriska föreningen i Östra Nyland Kuntoväline Oy Leena Metsäranta, näringsplanerare Trafikskyddet Nordea Borgå Hjälpmedelstjänster i Borgå Ikis-programmet på Porvoon kansalaisopisto Borgå stads hem- och anstaltsvård Borgå stads idrottstjänster Borgå Kulturvänner rf Borgå finska församling Borgånejdens Hjärtförening Respecta Oy FRK-väntjänst Svenska Hörselskadade i Borgånejden Systeri Oy, Merja Sara Porvoon terveydenhuolto-oppilaitos Handikapprådet</p>			
<p>Träffpunkt för pensionärer. Välkommen!</p>	<p>Café Ankaret (Runebergsgatan 24.)</p>	<p>10.00–14.00</p>	<p>Borgå svenska domkyrkoförsamling</p>
<p>Allsång på två språk och dragspelsmusik Programvärd Juhani Pessala.</p>	<p>Näse sjukhus avdelning 4 avdelningar 1–2</p>	<p>12.45–13.30 13.45–14.30</p>	<p>finska medborgarinstitutet</p>
<p>Aktiv dag för mor- och farföräldrar</p>	<p>Gammelbacka ungdomslokal</p>	<p>13.00–17.00</p>	<p>Ungdomsväsendet</p>
<p>Vårberga boendeförening berättar om gamla saker. Därtill ordnas frågesport.</p>	<p>Vårberga ungdomsgård</p>	<p>15.00–17.00</p>	<p>Ungdomsväsendet</p>

Fredag 7.10

Evenemang	Plats	Kl.	Ansvarig
Vattengymnastik	Äppelbackens servicecenter	7.15–8.00	Juha Parkkonen
Allsång på två språk och dragspelsmusik Programvärd Juhani Pessala.	Hongas servicehus	10.00–11.00	finska medborgarinstitutet
Stavgång	Start från simhallen	13.30–14.30	Idrottstjänster

Lördag 8.10

Skådespel "Pilottiprojekti Herrankukkarot"	Plats	Kl.	Ansvarig
<p>Före skådespelet ordnas en sakkunnigpanel som behandlar skådespelets teman.</p> <p>I panelen deltar <i>Helena Räsänen</i> (chef för äldreomsorgen i Sibbo) <i>Sari Andersson</i> (geriater), <i>Maija Aatelo</i> (ordförande för handikapprådet) och <i>Kalevi Väisänen</i> (medlem i äldrerådet/stadsfullmäktigeledamot).</p> <p>Ordförande för panelen är ordförande för äldrerådet i Borgå Björn</p> <p>Kaffepaus</p> <p>Borgå kulturvänner rf. förevisar ett skådespel Pilottiprojekti Herrankukkarot som är skrivet av författaren Maija Liisa Dieckmann. Skådespelet behandlar livet på åldringshem, hospitalisering, utläggning av servicen, sparplaner osv. med konstruktiva och humoristiska grepp.</p>	Kulturhuset Grand	<p>15.00–15.45</p> <p>15.45–16.30</p> <p>16.30-</p>	Kulturtjänster

--	--	--	--